

事業所名 トータルサポートライトブレイン上飯野校

支援プログラム

作成日 令和 7 年 12 月 24 日

法人(事業所)理念		子どもたちと未来へ歩める道をつくり、家族で夢を描ける希望をつくる		
支援方針		子どもを観て個性を見つけ、個性を認めて才能にする。子どもの個性をプロデュースし、社会との接点となる。		
営業時間		9 時 30 分 ~ 17 時 30 分 まで	送迎実施の有無	あり ・ なし
本人支援	支援の流れ		健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・基本的な生活習慣(手洗い、準備、片づけ) ・公共のルール(外出時の交通ルール、公共交通機関を使うときのマナー、外出時での安全な行動の仕方、信号の渡り方、歩行の練習) ・身だしなみ(服装や髪型を整える、清潔保持) ・クッキング(食に対して興味を持つ、季節の食材や調理方法、調理の経験、友だちと一緒においしく食べる)
	15:00 来所 宿題・学習 ○自由遊び	運動・感覚		<ul style="list-style-type: none"> ・運動プログラム(楽しく遊びながら運動を経験する、体幹を鍛える、指先トレーニング、協調運動、リズムゲーム) ・表現プログラム(色々な素材や道具を使い作品を作る、ハサミや粘土などを使う経験をする) ・工作(廃材を使って自由に好きなものを作る)
	15:30 ○プログラム ┌ 言語、SST ├ 運動 ├ 表現 └ 多文化		認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・各プログラムやイベントの中で、説明を聞き手順を考えて行動する。 ・スケジュール管理(時間や順序の理解・見通しをもって活動する) ・順番を守って、道具やおもちゃを使用したり、決められた場所で活動する。 ・左右、大小、色の理解を深める ・ストレスコントロール(イライラ、不安への対処法・クールダウンや気持ちの切替え) ・外出イベント(車内やバスでのルールを守る、地域の施設・自然等に触れる) ・心理の先生とのカードゲーム(自分の状況、気持ち、伝えるべきことをまとめ発表する)
	16:30 ○おやつ選び ○おやつ ○自由遊び	言語・コミュニケーション		<ul style="list-style-type: none"> ・多文化プログラム(英語を使っての自己紹介、英単語のカードゲームや遊びをグループで活動する) ・言語プログラム(ひらがな・カタカナなどの基本的な読み書き、5w1h、クロスワード、謎解きクイズを使った言葉遊び、言葉遣い) ・プレイセラピー・グループセラピー(1対1の会話、グループコミュニケーション) ・パソコンの使い方(タイピング、検索のやり方)
	17:00 お片付け・お迎え	人間関係・社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・遊びを通しての仲間づくり(人間関係の形成) ・SNSの使い方(ネット上でのルールやマナー、個人情報を守る) ・グループセラピー(人との適切なやり取り) ・人との距離感(相手や場面に応じた関わり方、パーソナルスペースやプライベートゾーンの理解) ・お買い物体験(お金の計算、買物の一連の流れ) ・カフェやレストランでの外食体験(お店でのルール、社会での行動を確認し体験する) ・挨拶をする ・目上の人への言葉遣い ・グループでのプログラムや活動 ・ルールのある遊びやゲーム ・余暇時間の過ごし方 	
家族支援	・保護者面談 ・お悩み相談BOXの設置 ・子育て支援相談		移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・進学先、就労先との情報共有 ・進学、就労、環境変化に向けての課題提示及び支援
地域支援・地域連携	・各関係機関との連絡事項の共有 ・ケース会議等の連携 ・福祉事業所等との連携		職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・採用時研修 ・外部研修 ・内部研修
主な行事等	・季節に応じたイベント(書初め、いちご狩り、水遊び、ハロウィン、クリスマスパーティーなど) ・お出かけ・体験イベント ・避難訓練(火事・地震・津波)			